



## Schema, vecka 25, 2026

Färger och stil enligt följande: isträning, **markträning** och **dans**.

Måndag, IP, Rörlighetstest,

Uppsala Ice, Gränby ishall D hallen, 17:15-20:00

Tid\Coach	Melanie	Aida
17:15-18:00	<b>G1</b>	<b>G2</b>
18:00-18:15		
18:15-19:00	G2	G1
19:00-19:15		
19:15-20:00	G1	G2

Tisdag, Sollentuna, B hallen, 13:10 – 18:00

Tid\Coach	Vyachek	Melanie	Aida
13:10 -14:00			<b>G5 + G6</b>
14:00-14:30			
14:30-16:00	G7	G5 + G6	<b>G1</b>
16:00-16:10			
16:10-17:00	G2	G1	<b>G3 + G7</b>
17:00-17:10			
17:10-18:00	G3	G1	<b>G2</b>

Onsdag, Sollentuna, B hallen, 14:30 -18:00

Tid\Coach	Alex	Melanie	Charles
14:30-16:00	G5 + G6	G3	<b>G4</b>
16:00-16:10			
16:10-17:00	G4 + G3	G1	
17:00-17:10			
17:10-18:00	G4	G1	

Torsdag, Sollentuna, A hallen, 12:10-15:00

Tid\Coach	Aida	Melanie
12:10-13:00	G3	G4 + G7
13:00-13:10		
13:10-14:00	G1	G2
14:00-14:10		
14:10-15:00	G2	G1