



Schema, vecka 24, 2026

Färger och stil enligt följande: istråning, **markträning** och **dans**.

Måndag, IP, Rörlighetstest

Tisdag, UTV i omklädningsrum & klubbrum

Tid\Coach	Vyachek	Alex	Melanie
15:10-16:00	G2 UTV	G1 UTV	G5 + G6
16:00-16:10			
16:10-17:00			G4 + G7
17:00-17:10			
17:10-18:00			G3
18:00-18:10			

Onsdag, UTV i omklädningsrum & klubbrum

Tid\Coach	Vyachek	Alex	Melanie	Aida
16:00-16:10	G3 UTV	G6 UTV		
16:10-17:00			G2	G4
17:00-17:10				
17:10-18:00			G1	G7
18:00-18:10				
18:10-19:00				

Torsdag, Sollentuna, A hallen, 16:10-19:00

Tid\Coach	Vyachek	Melanie	Aida
16:10-17:00	G7	G5 + G6	G2 + G3
17:00-17:10			
17:10-18:00	G3	G2	G1
18:00-18:10			
18:10-19:00	G4	G1	

Fredag, Uppsala, Gränby ishall D hallen, 16:45-19:30

Tid\Coach	Vyachek	Melanie
16:45-17:30	G2	G3
17:30-17:45		
17:45-18:30	G2	G1
18:30-18:45		
18:45-19:30	G4	G1



Lördag, Haga Dansal , 09.10 - 11.00

Tid\Coach	Marsha
09:10-10:00	G5 + G6
10:00-10:10	
10:10-11:00	G7

Lördag, Sollentuna, A hallen, 11.10 - 16.00

Tid\Coach	Vyachek	Alex	Melanie
11:10-12:00	G4		G5 + G6
12:00-12:10			
12:10-13:00	G5	G6	G4 + G7
13:00-13:10			
13:10-14:00	G3	G1	G1 Program
14:00-14:10			
14:10-15:00		G1	G2
15:00-15:10			
15:10-16:00		G2	G1

Söndag, Haga Dansal, 09.10 - 13.00

Tid\Coach	Marsha	Aida	Leia	Vyachek
09:10-10:00	G1		G7 UTV (time refers to UTV schedule)	G5 UTV
10:00-10:10				
10:10-11:00	G2			
11:00-11:10				
11:10-12:00	G4			
12:00-12:10				
12:10-13:00	G3	G4 UTV (time refers to UTV schedule)		

Söndag, Sollentuna, B hallen, 17.10 - 20.00

Tid\Coach	Alex	Melanie
17:10-18:00	G5 + G6	G1
18:00-18:10		
18:10-19:00	G2	G1
19:00-19:10		
19:10-20:00		G1 Program