



## Schema, vecka 17, 2026

Färger och stil enligt följande: istråning, **markträning** och **dans**.

## Tisdag, A-hallen 16:10-20:00.

Tid\Coach	Vyachek	Alex	Aida
15:10-16:00	<b>G5</b>	<b>G6</b>	
16:00-16:10			
16:10-17:00	G5	G6	<b>G2 + G3 clubroom</b>
17:00-17:10			
17:10-18:00	G3	<b>G1 clubroom</b>	G2
18:00-18:10			
18:10-19:00	G2	G1	<b>G4 clubroom</b>
19:00-19:10			
19:10-20:00			G1

## Onsdag, A-hallen 16:10-19:00.

Tid\Coach	Vyachek	Alex	Aida	Charles
16:10-17:00	G5	G6	<b>G1</b>	
17:00-17:10				
17:10-18:00	<b>G5 + G6 clubroom</b>	G1	G4	<b>G2 + G3</b>
18:00-18:10				
18:10-19:00	G2	<b>G1 Stretch</b>	G3	<b>G4</b>

## Torsdag, No Ice

Tid\Coach	Vyachek	Charles	Aida
15:10-16:00	<b>G5</b>	<b>G6</b>	
16:00-16:10			
16:10-17:00	<b>G3 Stretch</b>	<b>G2 Rotation</b>	<b>G2 Rotation</b>
17:00-17:10			
17:10-18:00	<b>G2 Stretch</b>	<b>G1 Rotation</b>	<b>G1 Rotation</b>
18:00-18:10			
18:10-19:00			<b>G1 Stretch</b>

## Fredag A-hallen 16:10 -19:00

Tid\Coach	Vyachek	Alex	Charles
15:10-16:00	<b>G5</b>	<b>G6</b>	
16:00-16:10			
16:10-17:00	G5	G6	
17:00-17:10			
17:10-18:00	G3	<b>G1 clubroom</b>	G2
18:00-18:10			
18:10-19:00	<b>G2 clubroom</b>	G1	



Lördag, A-hallen 09:10-13:00. Alla danspass hålls i klubbbrummet eftersom Haga danssal inte är tillgänglig.

Tid\Coach	Vyachek	Aida	Lovisa	Marsha
09:00-09:10				
09:10-10:00	G3		G5	G6 clubroom
10:00-10:10				
10:10-11:00	G2	G5	G6	G3 clubroom
11:00-11:10				
11:10-12:00	G2 + G3	G1	G6	G5 clubroom
12:00-12:10				
12:10-13:00		G1		G7 clubroom
13:00-13:10				
13:10-14:00		G1		G4 clubroom

Lördag, A-hallen 18:10-19:00.

Tid\Coach	Leia	Charles
17:10-18:00	G7	G4 Strech
18:00-18:10		
18:10-19:00	G7	G4

Söndag, A-hallen 09:10-13:00

Tid\Coach	Alex	Vyachek	Charles	Masha	Kåsk Tränare
09:00-09:10					
09:10-10:00	G2	G3	G4 clubroom	G1	
10:00-10:10					
10:10-11:00	G1	G4		G2	
11:00-11:10					
11:10-12:00	G1	G2 Strech			
12:00-12:10					
12:10-13:00	G1 Strech				Kåsk

Söndag, A-hallen 18:10-19:00.

Tid\Coach	Lovisa	Leia
17:10-18:00	G7 clubroom	
18:00-18:10		
18:10-19:00	G7	Vux