



## Schema, vecka 10, 2026

Färger och stil enligt följande: istråning, **markträning** och **dans**.

## Tisdag, A-hallen 15:10-17:00.

Tid\Coach	Vyachek	Alex	Marsha
15:10-16:00	G5	G6	
16:00-16:10			
16:10-17:00	G2	G3	<b>G1 clubroom</b>
17:00-17:10			

## Tisdag, B-hallen 17:15-19:15.

Tid\Coach	Vyachek	Alex	Masha
17:25-18:15	G2	G1	<b>G3 clubroom</b>
18:15-18:25			
18:25-19:15	<b>G2 clubroom</b>	G1	
19:15-19:25			

## Onsdag, A-hallen 15:10-18:00.

Tid\Coach	Vyachek	Alex	Aida	Masha
15:10-16:00	G5	G6		
16:00-16:10				
16:10-17:00	<b>G5 + G6 clubroom</b>	G2	G3	
17:00-17:10				
17:10-18:00	<b>G2 + G3 clubroom</b>	G1	G4	
18:00-18:10				
18:10-19:00		<b>G1 Rotation</b>	<b>G4</b>	<b>G1 Rotation</b>

## Ondag, B-hallen 18:15-19:15.

Tid\Coach	Lovisa	Kåsk Tränare	Leia
17:25-18:15	<b>G7</b>		
18:15-18:25			
18:25-19:15	G7	Kåsk	Vux

## Torsdag A-hallen 15:10-19:00.

Tid\Coach	Vyachek	Alex	Aida	Masha
15:10-16:00	G5	G6		
16:00-16:10				
16:10-17:00	G3	<b>G1 clubroom</b>	G2	<b>G5 + G6</b>
17:00-17:10				



17:10-18:00	G2	G1		<b>G3 clubroom</b>
18:00-18:10				
18:10-19:00	<b>G2 clubroom</b>		G1	

Fredag A-hallen 15:10 -19:00

Tid\Coach	Vyachek	Alex	Aida	Charles
15:10-16:00	G5	G6		
16:00-16:10				
16:10-17:00	G3	G2		<b>G5 + G6 clubroom</b>
17:00-17:10				
17:10-18:00	<b>G2 + G3</b>	G1		<b>G4 clubroom</b>
18:00-18:10				
18:10-19:00			G1	G4
19:00-19:10				
19:10-20:00			<b>G1 clubroom</b>	

Lördag, A-hallen 08:10-10:00. Aida at system 2 competition

Tid\Coach	Vyachek	Charles	Lovisa	Marsha
08:10-09:00	G4		G6	
09:00-09:10				
09:10-10:00	G2	<b>G4 clubroom</b>	G5	<b>G6</b>
10:00-10:10				
10:10-11:00	<b>G2 clubroom</b>	<b>G5 + G6</b>		<b>G4</b>
11:00-11:10				
11:10-12:00				<b>G5</b>
12:00-12:10				
12:10-13:00				<b>G7</b>

Lördag, B-hallen 11:25-13:15

Tid\Coach	Alex	Charles
11:15-11:25		
11:25-12:15	G1	
12:15-12:25		
12:25-13:15	G1	
13:15-13:25		
13:25-14:15	<b>G1 Rotation</b>	<b>G1 Rotation</b>
14:15-14:25		



## Lördag, B-hallen 14:25-15:15.

Tid\Coach	Kåsk Tränare
14:15-14:25	
14:25-15:15	Kåsk
15:15-15:25	

## Lördag, B-hallen 19:25-20:15.

Tid\Coach	Leia	Lovisa	Show Tränare
18:25-19:15	<b>G7 clubroom</b>		
19:15-19:25			
19:25-20:15	G7	Vux	Show

## Söndag, A-hallen 8:10 - 10:00. Aida at system 2

Tid\Coach	Vyachek	Charles	Lovisa	Masha
08:10-09:00	G3	G2		
09:00-09:10				
09:10-10:00	G2	G3	<b>G4 clubroom</b>	<b>G1</b>
10:00-10:10				
10:10-11:00				<b>G2 + G3</b>

## Söndag, B-hallen 10:25-13:15

Tid\Coach	Charles	Alex	Kåsk Tränare
10:15-10:25			
10:25-11:15	G4	G1	
11:15-11:25			
11:25-12:15		G1	
12:15-12:25			
12:25-13:15			Kåsk
13:15-13:25			

## Söndag, B-hallen 19:25-20:15.

Tid\Coach	Leia	Lovisa	Show Tränare
19:15-19:25			
19:25-20:15	G7	Vux	Show