



Schema, vecka 42, 2025-2026

Färger och stil enligt följande: isträning, markträning och dans.

Måndag, A-hallen 06:00-07:30.

Tid	
06:00-07:30	Fri åkning till tävling grupperna

Tisdag, A-hallen 15:10-17:00.

Tid\Coach	Vyachek	Alex	Ronja	Charlie	Masha
06:00-07:30	Fri åkning till tävling grupperna - program				
15:10-16:00	G5 (SP1)	G3 (A2)		G6 (SP2)	
16:00-16:10					
16:10-17:00	G2 (A1)	G1 (V1)	G3 (A2)	G1 (V1)	G5 (SP1) + G6 (SP2)
17:00-17:10					
17:10-18:00	G2 (A1)	G1 (V1)	G3 (A2) Stretch		
18:00-18:10					
18:10-19:00		G1 (V1) Stretch			

Onsdag, A-hallen 15:10-18:00.

Tid\Coach	Vyachek	Alex	Aida	Charlie	Leia	Masha	Liv
06:00-07:30	Fri åkning till tävling grupperna - program						
15:10-16:00	G5 (SP1) + G6 (SP2)	G2 (A1)					Red Group
16:00-16:10							
16:10-17:00	G3 (A2)	G1 (V1)	G1 (V1)	G5 (SP1) + G6 (SP2)		Red Group	
17:00-17:10							
17:10-18:00	G2 (A1) + G3 (A2)	G1 (V1)	G4 (C1)	G1 (V1)	Vux	Red Group	
18:00-18:10							
18:10-19:00	G2 (A1) Stretch	G1 (V1)	G4 (C1)			Vux	
19:00-19:10							

Torsdag, No ice availability

Tid\Coach	Vyachek	Aida
06:00-07:30	Fri åkning till tävling grupperna - program	
15:10-16:00		
16:00-16:10		
16:10-17:00	G5 (SP1)	G6 (SP2)
17:00-17:10		
17:10-18:00	G3 (A2)	G1 (V1)
18:00-18:10		
18:10-19:00	G2 (A1)	G1 (V1) Stretch



Fredag A-hallen 15:10-18:00.

Tid\Coach	Vyachek	Alex	Aida	Masha
06:10-07:30	Fri åkning till tävling grupperna - program			
15:10-16:00	G2 (A1)	G3 (A2)		
16:00-16:10				
16:10-17:00	G2 (A1) + G3 (A2)	G1 (V1)	G4 (C1)	
17:00-17:10				
17:10-18:00		G1 (V1)	G1 (V1)	G4 (C1)
18:00-18:10				
18:10-19:00		G1 (V1) Stretch		

Lördag, A-hallen 08:10-11:00. Dans i Haga, Vyachek, Ronja at system 1, Aida at system 3 competition

Tid\Coach	Vyachek	Alex	Leia	Masha	Charlie	Ronja
08:10-09:00		G3 (A2)			G5 (SP1) + G6 (SP2)	
09:00-09:10						
09:10-10:00	G2 (A1)	G3 (A2)	G4 (C1)		G5 (SP1) + G6 (SP2)	
10:00-10:15						System 1 tävling Gul 3, 4
10:15-11:00	G2 (A1)	G1 (V1)	G4 (C1)	G5 (SP1), haga		
11:00-11:10						
11:10-11:45		G1 (V1)	G2 (A1)	G4 (C1), haga		
12:00-12:10						
12:10-13:00		G1 (V1) Stretch		G2 (A1), haga		
13:00-13:10	System 1 tävling Gul 5 -7					
13:10-14:00				G1 (V1), haga		
14:00-18:00						

Söndag, A-hallen 08:10-10:00, 12:10-14:00. Dans i Haga, Ronja, Alex at system 1, Aida at system 3 competition

Tid\Coach	Vyachek	Alex	Charlie	Masha	Ronja
08:10-09:00	G2 (A1)		G5 (SP1) + G6 (SP2)		System 1 tävling Vit 1, 2
09:00-09:10					
09:10-10:00	G2 (A1)	G1 (V1)	G1 (V1)	G5 (SP1) + G6 (SP2)	
10:00-10:10					
10:10-11:00		G1 (V1)		G6 (SP2), haga	
11:00-11:10					
11:10-12:00				G3 (A2), haga	



Tid\Coach	Vyachek	KÅSK-tränare	Liv	Leia	Alex	Masha
12:00-12:10					System 1 tävling Grön 2,3,4	
12:10-13:00	G2 (A1)	KÅSK	Red Group	Vux		G4 (C1)
13:00-13:10						
13:10-14:00	G1 (V1)	KÅSK	Red Group	Vux		G4 (C1)