

**Schema, vecka 11, 2025**Färger och stil enligt följande: isträning, **markträning** och **dans**.**Tisdag, A-hallen 15:10-17:00. B-hall från 17:25-19:15.**

Tid\Coach	Vyachek	Alex	Cornelia	Masha
15:10-16:00	Sp1	A2		
16:00-16:10				
16:10-17:00	V2	A2	UTV	Sp1
16:10-17:00				
17:10-18:00				UTV
18:00-18:10				
18:10-19:00				

Tisdag, B-hallen 17:25-19:15.

Tid\Coach	Vyachek	Alexandra	Cornelia	Masha
17:25-18:15	V1	A1, V2	C1	
18:15-18:25				
18:25-19:15	V1	A1		Stretch V2

Onsdag, A-hallen 15:10-18:00.

Tid\Coach	Vyachek	Alex	Masha	Leija
15:10-16:00	V2x	UTV		
16:00-16:10				
16:10-17:00	V2	A2	UTV	Rot: V1, A1
17:00-17:10				
17:10-18:00	V1	A1	V2	
18:00-18:10				
18:10-19:00		A1, V1, V2		

Onsdag, B-hallen 18:25-19:15.

Tid\Coach	Vyachek	KÅSK-tränare	Ronja
17:25-18:15		KÅSK	Sp1+Sp2
18:15-18:25			
18:25-19:15	Sp1	KÅSK	Sp2

Torsdag, A-hallen 15:10-19:00. UTV åkarmöte 19:10, klubbbrummet.

Tid\Coach	Vyachek	Alex
15:10-16:00	V2x	A2x
16:00-16:10		
16:10-17:00	V2	A2
17:00-17:10		
17:10-18:00	V1	A1
18:00-18:10		
18:10-19:00	V1	A1
19:00-19:10		
19:10-20:00	V1 Egn	

**Fredag A-hallen 15:10-18:00.**

Tid\Coach	Vyachek	Alex	Cornelia	Leija
15:10-16:00	Sp1	UTV		Rot: V2
16:00-16:10				
16:10-17:00	V2	A2	UTV	Rot: C1
17:00-17:10				
17:10-18:00	V1+V2	A1	C1	
18:00-18:10				
18:10-19:00	V1	A1, V2, Haga	C1	
19:00-19:10				
19:10-20:00	V1Egn			

Lördag, A-hallen 08:10-20:00, Vallentuna Stjärnan.

- Ronja tränare på plats för Vit.
- Alexandra tränare på plats för Vit 2, Vit 3 och Vit 4.
- Vyachek på nationella serien i SKK.

Söndag, A-hallen 08:10-20:00, Vallentuna Stjärnan.

- Alexandra tränare på plats för Gul, Gul 2 och Gul 3.
- Cornelia tränare på plats för Gul 4 och Gul 6.
- Vyachek på nationella serien i SKK.